



WANDELING PROVINCIAAL DOMEIN te KESSEL-LO



Beste lid van COPD vzw,

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen op een rustig tempo is heel verkwikkend en heeft een positieve impact op lichaam en geest. We maken ook kennis met lotgenoten en dat doet ons met elkaar verbinden. De wandeling rond de vijvers van het Provinciaal Domein te Kessel-Lo duurt +/- één uur (afstand 2 à 3 km). Het zijn goed bewandelbare paden ook voor rollators en rolstoelgebruikers. Er zijn ook rustbanken op het parcours. We sluiten af met een drankje in de cafetaria “De stille Waters”. We verwachten jullie heel graag. Familie en sympathisanten zijn zeer welkom.

Wanneer: Donderdag 19 oktober 2017

Van 14 tot +/- 16u (vrij einde)

Samenkomst op **parking 4**, Domeinstraat 61 te 3010 Kessel-Lo. Je kan er **gratis parkeren**. De bestuursleden Emmy en Vic wachten jullie daar op.

Kom je met De Lijn: neem bus 2, richting Kessel-Lo - Hulsberg, afstappen aan 2° halte in Domeinstraat (= parking 4 van Provinciaal Domein)



We vertrekken stipt om 14.10u. We bieden **2 trajecten** aan: 1°) korte wandeling rond eerste vijver (+/-2km.) en 2° wandeling rond de twee vijvers(+/- 3 km). Het parcours toont een gevarieerd landschap en vegetatie. Nadien ontmoeten wij elkaar in de cafetaria “Stille Waters”.

Doel: bewegen, praten, luisteren, leren ... en een hapje en drankje in de cafetaria.

Inschrijven: via email info@copdvzw. Vermeld met hoeveel deelnemers je aanwezig zult zijn.

Kom en ontmoet COPD patiëntenvereniging, kom en maak werk om meer te bewegen en samen ervaringen te delen.

Vriendelijke groet, Vic Nevelsteen, voorzitter COPD vzw.

