



## W A N D E L I N G in het O P Z – P A R K te G E E L

Op 25 april was de wandeling in het OPZ-PARK een “bijna voltreffer”. 25 mensen hadden de mogelijkheid aangegrepen om, door tijdig in te schrijven, aanwezig te kunnen zijn op deze toch wel bijzondere wandeling. Eén koppel diende om gezondheidsredenen forfait te geven.

Een zeer gedreven gids leidde ons gezelschap van 'T VOORUITZICHT via de Kapel naar het Bezoekerscentrum en terug naar ' T VOORUITZICHT. Waren de weergoden ons niet al te best gezind, het geheel was meer dan de moeite waard. We kregen een duidelijk beeld van de betekenissen : “GEEL GEZINSVERPLEGING” en “GEEL BARMHARTIGE STEDE”.

Een verder relaas van deze namiddag laten we op jullie los aan de hand van enkele getuigenissen van de enthousiaste deelnemers.

Iedereen kent het lied : “Singing in the rain” . Hier was 't aandachtig luisteren : “In de regen onder een grote, prachtige in bloeistaande wilde kastanje”.

Ik heb genoten van de wandeling en de kennismaking met de open psychiatrie. Na de wandeling was ik tafelgenoot bij een joviale en close groep uit de regio Geel. Ik was deelgenoot van hun grappige verhalen. Leuk en inspannend om hun streektaal te volgen. Een hechte groep die elkaar steunen. Voor mij een voorbode van een praatgroep/babbelcafé. Wie weet groeien uit onze wandelactiviteiten dergelijke initiatieven van lotgenoten.

Toch wel tof zo eens iets te kunnen drinken in het ontspanningslokaal van een dergelijke instelling.

Was een leuke uitstap!!! Ik ga mail sturen naar al mijn adressen i.v.m. het lidmaatschap.

(Wat uitleg bij deze laatste zin. Toen de deelnemers genoten van hun drankje, werd in overeenstemming met wat vorige bestuursvergadering werd geopperd, aan de aanwezigen gevraagd een zekere inspanning te leveren om aan ledenwerving te doen. De voortrekster van de Geelse groep, met name Anita, pikte hier meteen op in. Diezelfde avond kregen we van haar volgende mail :) )

Hallokes,

In bijlage vinden jullie een papier om in te vullen i.v.m. de longziekte COPD, waar ik aan lijd. Jullie kunnen ook naar de site gaan [www.copdvzw.be](http://www.copdvzw.be) ;daar kunnen jullie dit rechtstreeks doen. Je krijgt een wachtwoord waar je je kan mee aanmelden en al de activiteiten en nieuws over de onderzoeken etc. kunt vinden.

Het is volledig gratis. Enkel wie per post de nieuwsbrief laat komen, betaalt 15 euro. Maar de uitleg staat op het formulier.

Ik doe een oproep om zoveel mogelijk leden te sprokkelen, daar deze ziekte nog niet zo bekend is en de bestuursleden vroegen om dit zoveel mogelijk onder de mensen te brengen.



Het mogen je kinderen, kleinkinderen, vrienden en vriendinnen, familie, .... Iedereen die jullie kennen, zijn.

Jullie zouden de COPD-groep hier heel veel plezier mee doen. En zeker zo ook de OVERHEID wakker maken om onze ziekte uiteindelijk de plaats te geven, die ze verdient.

Alvast bedankt, Anita

