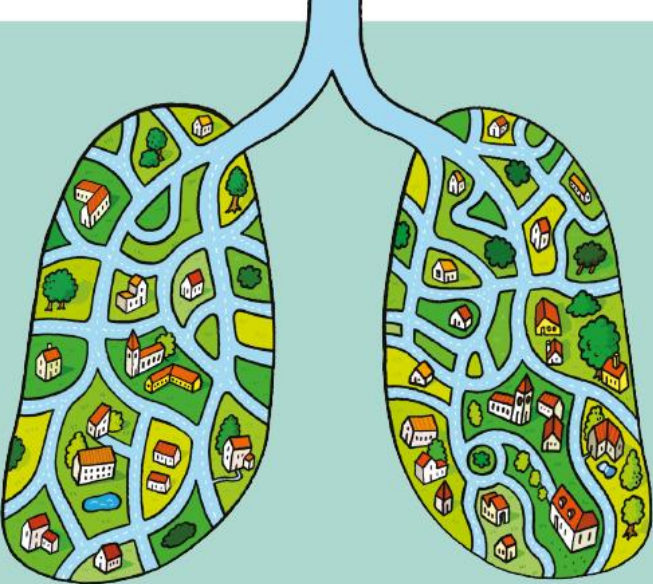







Actie Rookvrij Lier







Rookvrij Lier

**WE GAAN ER SAMEN VOOR!
JIJ OOK?**

Vraag raad aan je arts of tabakoloog.
Meer info? www.rookstopmethulp.be

© 2019 American Lung Association. All rights reserved. 1000-1000-1000-1000

Persconferentie

9 mei 2019

Stadhuis Lier

Op gang schieten van de actie: **Rookvrij Lier**
Elk van de sprekers had zijn eigen verhaal over roken en stoppen met roken:

- In mijn studententijd rookten we pijp. Dat had een zeker cachet.
- Op trouwfeesten en recepties waren dikke sigaren aan de orde.
- Zeven jaar geleden deed een eenvoudige ziekenhuisopname mij, verstokte roker, stoppen met roken.
- Het overlijden van mijn moeder aan kanker was er te veel aan



Tabakologe Catherine Meurisse, stuwende kracht, bijgestaan door collega tabakologe Benedicte Binge en longartsen Stijn Mariën en Filip Hoet zullen er alles aan doen om de Lierenaars te overtuigen en bij te staan om de sigaret te bannen.



Als patiëntenvereniging verlenen wij onze volledige medewerking aan dit prachtige initiatief. Als patiënten weten wij best, en ervaren dagelijks, tot wat roken kan leiden.



VERSLAG ROOKVRIJ LIER

Met een persconferentie werd op donderdagmiddag 9 mei in het Lierse stadhuis het startschot gegeven voor een “ROOKVRIJ LIER”.

Dat het Lierse stadsbestuur dit initiatief toejuicht, mag blijken uit de aanwezigheid van de burgemeester en twee schepenen. Schepen Walter Grootaers, tevens frontman van De Kreuners, is pater van deze actie. Tijdens de persconferentie horen we dat het farmabedrijf Pfizer, producent van rookstopmedicatie, de aanzet gaf en dat tabakologe Cathérine Meurisse de stuwende kracht voor het ganse project is. Samen met collega tabakologe Bénédicte Bingé en longartsen Stan Mariën en Filip Hoet zullen zij er volledig voor gaan om de rokende Lierenaars aan te zetten om de sigaret achterwege te laten.

Ieder van de sprekers had zijn/haar verhaal. Van pijprokende studenten, over dikke sigaren op recepties en huwelijksfeesten, tot verstokte roker die zeven jaar geleden na een ziekenhuisopname meteen stopte met roken en tot slot het overlijden aan kanker van moeder deed de ogen open gaan en de sigaret verbannen. Als patiëntenvereniging hadden we de eer aanwezig te kunnen zijn en om also onze volledige steun en medewerking te betuigen bij dit prachtige initiatief. Zelf patiënt zijnde, weten we best en als geen ander, en ervaren we dagelijks wat roken bij ons teweeg heeft gebracht.

De geplande activiteiten : Tussen 23 mei en 18 september zijn allerhande sensibiliseringsactiviteiten en infosessies omtrent roken gepland. Als COPDvzw zullen we zoveel mogelijk trachten aanwezig te zijn om ons steentje bij te dragen.

Op de infosessie van 23 mei waren we present. Hier werd duidelijk hoe de tabakoloog klaar staat om mensen te helpen en te begeleiden naar een rookstop. Medicatie kan helpen om van de fysieke verslaving af te raken. Een tabakoloog kan dan weer helpen om de psychische verslaving te counteren en om te breken met bepaalde gewoontes.

Vrijdag 31 mei was WereldAnti-tabakdag. Zowel in de voortuin van het Heilig Hart Ziekenhuis - in de namiddag - als 's avonds in de foyer van het CC De Mol voor een optreden stond “ROOKSTOP” centraal.

Samen met tabakologe Cathérine Meurisse trachtten we te achterhalen hoeveel rokers er hier effectief de voorstelling zouden bijwonen. Op de vrouw/man af werd hier zeer eenvoudig, doch direct gevraagd : “Mevrouw, meneer, rookt u?” Enerzijds tot onze verbazing en anderzijds tot grote tevredenheid stelden we vast, dat maar een beperkt percentage rokers het optreden zou volgen.

Andere manifestaties, waar “ROOKVRIJ LIER” in de picture stond, waren de Pallieterjogging op zaterdag 1 juni en de jaarlijkse jaarmarkt te Koningshooikt op zondag de 23^{ste}.

Andere geplande initiatieven zal de Lierenaar via allerlei infokanalen bereiken.

