

## VERSLAG INFONAMIDDAG SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS – HEUSDEN-ZOLDER

**5 december 2019.** Een tiental minuten voor het voorziene aanvangsuur liep de zaal zo behoorlijk vol, dat een grotere ruimte - de openschuivende wand zorgde er voor - diende gemaakt.



Kinesiste Liesbet De Backer, optredend als moderator, heette de talrijk opgekomen aanwezigen hartelijk welkom en kondigde de sprekers aan.



Onze patiëntenvereniging mocht de spits afbijten. We kregen ruim de tijd om het ontstaan, onze doelstellingen en werkwijze uit de doeken te doen. Onze aanwezigheid op deze info-namiddag werd door het luistergierige publiek ogenschijnlijk ten zeerste op prijs gesteld. Ook onze initiatieven om met lotgenoten op stap te gaan - letterlijk dan - werd goedkeurend onthaald. Een vaak voorkomende vraag kwam ook hier : “Komen jullie ook in deze streek?” “Uiteraard, maar dan vragen we jullie : Bezorg ons de nodige gegevens over jullie regio en ook hier zullen we samen komen. Laat jullie niet kennen en geef ons een seintje”. Hopelijk krijgt onze oproep een positief vervolg.



Moderator Liesbet nam over en kondigde de volgende spreker aan.

Dokter De Graeve wist de mensen te boeien met een zeer duidelijke uiteenzetting over alles wat COPD-gerelateerd is. Niet alleen de patiënt, maar ook de partner kon nog heel wat aanvullende kennis en weetjes opdoen. Eén van de belangrijkste onderdelen had te maken met het fenomeen “OPSTOTEN”. Haarfijn schetste de dokter hoe men enerzijds kan trachten er van gespaard te blijven en anderzijds als de opstoot toch had toegeslagen hoe te reageren en wat te doen. Men zag hoe de toehoorders aan dokterslippen hingen. Geanimeerde vragen en dito antwoorden sloten een geslaagd eerste deel af.



Een welgekomen pauze met een drankje en een gebakje werd in dank aanvaard. Enthousiaste gesprekken toonden aan dat mensen die samen naar de REVA gaan een hechte groep vormen. Het gezellig onderonsje moest dra plaats maken voor het laatste deel van deze leerrijke namiddag;

Ellen Luts, kinesiste, mocht “de puffers” op de zaal loslaten.



Bij elke getoonde slide gaf zij een zeer duidelijke uitleg. Een verklaring bij de soorten puffers en hun werking. Belangrijk bij deze presentatie was :” Het juiste gebruik van de juiste puff op het juiste tijdstip”. Driemaal het woord “juiste” en terecht. Therapietrouw is bij COPD-medicatie enorm belangrijk. Ook het reinigen mag niet over het hoofd worden gezien.

Ook hier kwamen de nodige vragen en er werden door Ellen en/of Liesbet duidelijke en correcte antwoorden geformuleerd. Een zoveelste bewijs dat dergelijke infomomenten waardevol zijn. Aanwezigen kunnen vrij en vrank vragen, reageren en gekregen antwoorden als hulpmiddel meenemen.

Een meer dan tevreden publiek kon voldaan huiswaards keren.