



Verslag van onze wandeling in het Vrijbroekpark te Mechelen op 19.09.2019

Het was een geweldige dag: mooi weer – heerlijk buiten zijn – wandelen in goed gezelschap – mooie natuur – een terrasje achteraf - tijd om bij te praten.

Deugddoende momenten zijn dat! En de deelnemers vragen naar meer, gespreid over de Vlaamse provincies.

Initiatiefnemer Willy en Wim, geboren Mechelaars, ontvingen 22 wandelaars uit diverse regio's en een kwispelende hond. Met een korte inleiding over Vrijbroekpark, was er meteen goesting voor een mini wandeling op een rustig tempo rond de tuinen en de vijver. Vrijbroekpark, een oase van 50 hectare groen, biedt unieke rozen- en dahliatuinen. Ondanks de lonkende herfst, konden we genieten van de bloemenweelde en tuinarchitectuur.



Het vijverparcours is ook rustgevend. Ondanks de bordjes “verboden te vissen” en “vijver besmet met blauwe algen”, waren we getuige van een koene visser die zowaar een kanjer van een baars bovenhaalde. Voor niet kenners een staaltje van viskunst.





Het brasseriebezoek is steeds een waardige afsluiter, een must. Een gratis traktatie door COPDvzw wordt een mooie gewoonte. We komen er niet alleen op adem, de dorst lessen, maar tevens lotgenoten en mantelzorgers ontmoeten met gezellige babbels. Omdat we hetzelfde meemaken, kunnen we elkaar goed begrijpen. Dit zijn positieve gesprekken die steun geven.



Willy en Wim, dank voor het initiatief. Jullie hebben een mooi parcours uitgestippeld. Het was genieten!

Jammer voor de afwezigen (vier telaarcomers – opgehouden door files – vervoegden ons tijdig op het terras). Maar niet getreurd: volg ons op de website info@copdvzw.be en noteer tijdig de activiteiten in je agenda!

Je reporter ter plaatse: Jean-Pierre

De Fotograaf : Walter

