

VERSLAG INFO-AVOND SINT-TRUIDEN – 08.10.2019

Onder de hoofding “**BUITEN ADEM? KORTADEMIGHEID EN COPD**” pakte het St.-Trudo Ziekenhuis op dinsdag 8 oktober uit met een info-avond.

Madeleine Burghoorn, ziekenhuispastor/contactpersoon met de patiëntenverenigingen, mocht een 50-tal aanwezigen verwelkomen. Niet alleen patiënten en hun partner, maar ook een zestal studenten verpleegkunde en enkele paramedici van de afdeling pneumologie konden zeer gemotiveerde, enthousiaste sprekers aanhoren.

Dokter Joke Leemans, longarts, wist te boeien met twee zeer belangrijke facetten in het leven van een COPDpatiënt, nl. KORTADEMIGHEID en ZUURSTOFNOOD. Tijdens deze uiteenzetting kon men een speld horen vallen. De aandacht werd scherp gehouden door het geregeld staven van de uitleg met uit de praktijk gegrepen voorbeelden.



Om dit even te laten bezinken was een kwartiertje pauze welgekomen. In een naastgelegen ruimte, waar wij onze stand hadden opgesteld, had de kliniek gezorgd voor een natje en een droogje.

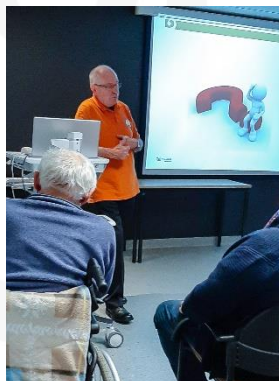
Na de pauze kon **psychologe Stephanie Macoy** een vaak onderschat gegeven, vooral voor de COPD-leek, met name **ANGST** te berde brengen. Vanuit de gevoerde interactie werd al snel duidelijk, dat niet alleen de patiënt, maar zeker ook de partner bij een “ernstige opstoot” evenzeer - om woorden vanuit het publiek aan te halen : “Ik was zo bang, dat ik in paniek raakte en helemaal niet wist wat te doen, hoe te helpen, wie te bellen” - aangegrepen wordt door angst

Niet alleen de patiënt, ook de partner heeft nood aan een degelijke psychologische begeleiding.



Dat **revalidatie** bij COPD een zeer belangrijk onderdeel vormt om nog enigszins een behoorlijk leven te leiden werd aangetoond door **kinesiste Emily Huybrichs**. Ook nu werd weer schrijnend duidelijk dat men van hogerhand hieraan nog steeds te weinig aandacht besteedt. Om bepaalde ademhalingstechnieken te demonstreren en aan den lijve te laten ondervinden liet zij de aanwezigen de proef op de som nemen. Woord en daad gingen zo hand in hand.

Onze vzw mocht een aangename,leerrijke avond afsluiten met een betoog over ontstaan, werking, doelstellingen en werkpunten voor de nabije toekomst. Ook de toekomstige opstart van regionale groepen kwam aan bod.



Ook nu weer konden we vaststellen, dat het de moeite meer dan waard is om dergelijke sessies te organiseren. Met heel wat nuttige tips en info kon men tevreden huiswaarts keren.