



UITNODIGING WANDELING PROVINCIAAL VRIJBROEKPARK – MECHELEN – op

Donderdag 19 augustus 2021

Beste COPD vzw-lid,

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen op een rustig tempo is heel verkwikkend en heeft een positieve impact op lichaam en geest. We maken ook kennis met lotgenoten en dat doet ons met elkaar verbinden. De wandeling duurt ongeveer 1:30 uur. Het zijn goed bewandelbare paden ook voor **rollators en rolstoelgebruikers**. Er zijn ook rustbanken op het parcours.

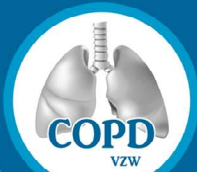
We verwachten jullie heel graag.

Wanneer: Donderdag 19 augustus 2021 van 13:30 tot +/- 16u (vrij einde)

Samenkomst aan de hoofdingang om 13:30



We vertrekken stipt om 14. u. Het meest geschikte traject vertrekt aan de hoofdingang. We worden begeleid door een gids die vooral onze aandacht zal vestigen op de dahlia- en cannacollectie. Heel veel soorten staan dan in volle bloei! Per gids worden 25 deelnemers opgevangen.



De inschrijving wordt bij 25 ingeschrevenen gestopt. Indien er beduidend meer inschrijvingen zijn, zullen we een 2^{de} gids inschakelen.

Toiletten zijn zeer toegankelijk, ook voor rolstoelen. Honden zijn toegelaten aan de LEIBAND

Doel: bewegen, praten, luisteren, leren ... en een terrasje achteraf.

Inschrijven: via e-mail op info@copdvzw.be ten laatste tot **10/08/2021**

Kom en ontmoet COPDvzw patiëntenvereniging, maak werk om meer te bewegen en samen ervaringen te delen.

Vriendelijke groeten en tot dan!



Het COPDvzw Team – Victor Nevelsteen - 0479 /998386