



WANDELING PROVINCIAAL VRIJBROEKPARK – MECHELEN

Ridder Dessainlaan, 65 te 2800 Mechelen

Dagelijks toegankelijk van 7 tot 22 uur en inkom gratis

Beste lid van COPD vzw,

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen op een rustig tempo is heel verkwikkend en heeft een positieve impact op lichaam en geest. We maken ook kennis met lotgenoten en dat doet ons met elkaar verbinden. De wandeling duurt +/- één uur (afstand 2 à 3 km). Het zijn goed bewandelbare paden ook voor **rollators en rolstoelgebruikers**. Er zijn ook rustbanken op het parcours. We verwachten jullie heel graag.

Wanneer: Donderdag 19 september 2019

Van 14 tot +/- 16u (vrij einde)



Samenkomst aan de hoofdingang

De mede-oprichters van onze vzw, Wim en Willy, wachten jullie daar op.

Kom je met De Lijn/Trein:

Neem de trein tot Mechelen station.(NIET MECHELEN NEKKERSPOEL)

Bij het verlaten van het station gaat u richting Cafeteria FRIENDS.

Daar steekt men over naar Cafe de Prof en cafe Boesjkameree(=schommel)

Dan ziet men het plaatje van LEOPOLDSTRAAT.Bushalte 2.

Neem daar de bus nr.2 =richting Vrijbroekpark.

Lijn 2 = TIVOLI-STATION-VRIJBROEKPARK.

Er zijn twee bussen per uur. Voorbeeld: om 13.07u en om 13.37u enz...

Op de bus vraagt men gewoon aan de bestuurder van de bus naar het vrijbroekpark.

Deze halte is in de FORTUINSTRAAT EN PAL TEGEN DE INGANG VAN HET DOMEIN.



Kom je met de auto :

Via de autosnelweg neemt men richting E19. Brussel-Mechelen-Antwerpen en dan in Mechelen, afslag Mechelen-Noord.

Na deze uitrit rijdt men tot aan het volgende groot en éérste kruispunt.

Aan het kruispunt rechtsaf, richting Brusselse Poort. Deze poort(monument)bevindt zich in het midden van de baan.

Aan deze Brusselse poort, gaat men rechtsaf en dan het water over.(Leuvense vaart)

Eens het water over, is het de tweede straat rechts.(Ridder Dessainlaan)

Deze gewoon volgen en dan zal men de hoofdingang van het Vrijbroekpark zien.

Bij het binnen rijden van het domein, heeft men links en rechts parking om de wagen te plaatsen.

Rechts zijn er parkings voorzien voor minder validen.

De samenkomst zal ook daar aan de ingangspoort zijn, om van daar dan verder te wandelen.

We vertrekken stipt om 14.10u. Het meest geschikte traject vertrekt aan de hoofdingang.

Voorbij de rozentuin hebben we direct het cafetaria met voldoende zitplaatsen, zowel binnen als buiten. Als men dan nog zin heeft om verder te wandelen kan men ook nog langs de vijvers gaan. Het parcours toont een gevarieerd landschap en vegetatie. Bij regenweer ontmoeten we elkaar in deze cafetaria. In het domein zijn 2 cafetaria's waar er mogelijkheid is om iets te eten. Toiletten zijn zeer toegankelijk, ook voor rolstoelen. Honden zijn toegelaten aan de LEIBAND

Doel: bewegen, praten, luisteren, leren ... en/of terrasje achteraf.

Inschrijven: via email op info@copdvzw.be ten laatste tot 15/09/2019

Kom en ontmoet COPDvzw patiëntenvereniging, kom en maak werk om meer te bewegen en samen ervaringen te delen.

Vriendelijke groeten en tot dan!

Het COPDvzw-team