



# GELEID BEZOEK MET STRANDWANDELING KEI OOSTDUINKERKE

DONDERDAG 15 JUNI 2023 om 13.00u

**KEI OOSTDUINKERKE en COPDVZW NODIGEN JE UIT  
VOOR EEN LEERRIJKE, ONTSPANNENDE NAMIDDAG.**



KEI = Koningin Elisabeth Instituut, gelegen aan het strand van Oostduinkerke. Het is een REVALIDATIEZIEKENHUIS. Tijdens aangename contacten tussen KEI VZW en COPDVZW groeide de idee om samen een speciale namiddag te organiseren.



13.00u : Ontvangst

13.30u : Korte uitleg en de geschiedenis van KEI, gevolgd door  
“nut van bewegen en actief zijn voor een COPDer”

14.00u : Rustig wandelen tot aan zee met aandacht voor :

- Authentieke paardenvisser(Unesco immaterieel Werelderfgoed)
- Zandbanken = extra zandaanwinst = lagunes met warmer water = garnalen leggen er eitjes = perfect voor de paardenvisser

16.00u : Rondleiding met uitleg en vraagstelling in de therapiezaal en voorstelling COPDVZW

17.00u : Nakaarten in de cafetaria (alcoholvrije dranken)

**INSCHRIJVEN VIA [info@copdvzw.be](mailto:info@copdvzw.be) uiterlijk 5 juni 2023.**

**VERMELD NAAM, TELEFOONNUMMER, AANTAL DEELNEMERS**

De laatste nodige info ontvang je een week vooraf.

COPD-Bestuursteam : 0470 83 32 99 (dinsdag 20.00 – 22.00u)