



VERSLAG INFOAVOND AZ ST-ELISABETH HERENTALS – 13.06.2019

Als eerste Kempens ziekenhuis voor een COPDinfoavond mocht AZ St-Elisabeth de spits afbijten. In een nieuwe, nog niet volledig afgewerkte vergaderzaal LE PAIGE konden we een respectabel aantal patiënten begroeten.

Na een welkomwoordje mocht dokter Itte Dobbeleir de aanwezigen, onder de hoofding “COPD nader bekeken”, de aanwezigen meenemen in alles wat onze aandoening zo anders maakt, dan vele andere ziekten. Ziekten, die beter bekend/gekend zijn dan COPD. De dokter had er voor gekozen om geregeld tot een boeiende en verrijkende interactie te komen. De deelnemers lieten zich hierbij niet onbetuigd. Alzo werd het een leerrijke uiteenzetting.

Een welgekomen pauze met een drankje en een lotgenotengesprek her en der zorgden er voor dat de batterijen opgeladen waren voor het 2^{de} gedeelte van deze avond.

Kinesiste Liesl Selen gebruikte dezelfde interactieve methode om haar toehoorders ervan te overtuigen dat kinesithérapie wel heel zinvol is bij de behandeling van COPD. Ze bracht ook de nodige tips aan om naast de gevolgde revalidatie ook thuis zonder al te grote problemen broodnodige oefeningen als aanvulling te onderhouden.

Charlotte Angenot, diëtiste, loodste ons door het even belangrijke thema “Gezonde voeding bij COPDpatiënten”. Ook zij had door het inspelen op de gestelde vragen meteen de nodige suggesties klaar om het geheel boeiend over te brengen.

Als afsluiter van deze zeer gesmaakte avond lieten wij onze vzw ook aan bod komen. De aanwezigen laten aanvoelen, dat als lotgenoten mekaar kunnen ontmoeten, ze ook makkelijker uit een bepaald isolement kunnen treden. Die ontmoetingen vormen trouwens één van de belangrijke doelen van onze vzw. Ook hier werd de mensen duidelijk gemaakt, dat hoe groter qua leden de vzw wordt, hoe makkelijker het metertijd moet worden om onze beleidsmensen een andere visie te geven over onze nog zo stiefmoederlijk behandelde ziekte. En tevens de ziekte meer en beter kenbaar te maken bij het grote publiek.

