



**FIETSEN EN GENIETEN MET OF ZONDER COPD – ZONDAG 11/07/2021**

Hallo, COPD-ers, partners en allen die - al dan niet professioneel- een band hebben met ons. **Zondag 11 juli 2021** gaan we terug genieten tijdens een nieuwe fietstocht. Als traject koos ik voor de **Leiestreek tussen Deinze en Gent**. Een tochtje met voor elk wat wils: prachtige natuur langs oude Leie-armen, historie met het kasteel van Ooidonk, authenticiteit aan het Sas van Astene, de veerpontjes bij Vosselare Put en Baarle, Deurle dorp, schilderskunst met de Latemse School, bootjes en terrasjes aan de Leie-oever, ... Kortom een dag om vingers en duimen af te likken onder lotgenoten en al wie ons genegen is.

We fietsen of een rustig tempo, in principe haalbaar voor iedereen die af en toe eens fietst. Het gaat in de eerste plaats om genot beleven aan bewegen, de omgeving en de anderen; het gaat niet om de kniekers maar om het spel!

Omdat dit fietstraject zoveel te bieden heeft, vertrekken we iets vroeger dan vorige keer: afspraak om **11.00 U op de parking van domein Brielmeersen (gratis), Stadionlaan 1, Deinze**.

Onderweg houden we op tijd en stond halt om de inwendige mens te versterken (aan democratische prijzen), voor een sanitaire stop of, gewoon even te genieten van de streek en het gezelschap.

Geen goede fiets of fietsendrager? Geen probleem: kijk vlug even op de website van [www.blue-bike.be](http://www.blue-bike.be): voor een jaarabonnement van amper 12 € en een kleine dagvergoeding (tussen 1 en 3 € naargelang de plaats) kan je vanuit zeer veel Belgische stations op weg met een degelijk onderhouden fiets. Zo ook vanuit Deinze! Let wel op de procedure (tijd) om in orde brengen van jaarabonnement.

Indien verder nog vragen over deze tocht, of goesting om in toekomst mee te werken aan nieuwe fietstochtjes (bij jouw in de streek bv.) contacteer me gerust:

[59jandamme@gmail.com](mailto:59jandamme@gmail.com).

Optimist als ik ben ga ik uit van goed fietsweer voor deze dag. Het omgekeerde kan natuurlijk ook altijd. **Vooraf inschrijven** via mail naar [info@copdvzw.be](mailto:info@copdvzw.be) of naar mij is dan ook de beste optie. Wanneer de weervoorspelling te ongunstig zou zijn, mag je van mij de zaterdag vooraf mailbericht terug verwachten met nieuwe datum voor deze fietstocht.

Tot in Deinze en, blijven bewegen!!

Jan Damme  
'totally cranked'