



WANDELING PROVINCIAAL DOMEIN VRIJBROEKPARK te MECHELEN

Beste lid van COPD vzw,

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen op een rustig tempo is heel verkwikkend en heeft een positieve impact op lichaam en geest. We maken ook kennis met lotgenoten en dat doet ons met elkaar verbinden. De wandeling rond de vijvers van het Provinciaal Domein te Mechelen duurt +/- één uur (afstand 2 à 3 km). Het zijn goed bewandelbare paden, ook voor rollators en rolstoelgebruikers. Er zijn ook rustbanken op het parcours. We verwachten jullie heel graag.

Wanneer: Donderdag 22 juni 2017

Van 14 tot +/- 16u (vrij einde)

Samenkomst Hoofdingang Vrijbroekpark. Ridder Dessainlaan 65 2800 Mechelen. Je kan **gratis parkeren** binnen het domein. De bestuursleden Wim en Willy wachten jullie daar op.

Kom je met De Lijn: neem bus 2, richting Vrijbroekpark, afstappen aan halte Fortuinstraat (deze is vlakbij de hoofdingang).

Kom je met de trein: afstappen in Mechelen station (niet Nekkerspoel).

Kom je met de auto: neem E19 Brussel-Antwerpen, afrit Mechelen-Noord.

We vertrekken stipt om 14.10u. We wandelen langs de Fuchsia tuin en verder langs de Rozentuin tot aan de cafetaria. Bij regenweer ontmoeten we elkaar in de cafetaria aan de speeltuin.

Doel: bewegen, praten, luisteren, leren ... en/of terrasje achteraf.

Inschrijven: via email info@copdvzw

Kom en ontmoet COPD patiëntenvereniging, kom en maak werk om meer te bewegen en samen ervaringen te delen.

Vriendelijke groet,

Vic Nevelsteen, voorzitter COPD vzw.