



## **WANDELING PROVINCIAAL DOMEIN te KESSEL-LO**

Beste lid van COPD vzw,

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen op een rustig tempo is heel verkwikkend en heeft een positieve impact op lichaam en geest. We maken ook kennis met lotgenoten en dat doet ons met elkaar verbinden. De wandeling rond de vijvers van het Provinciaal Domein te Kessel-Lo duurt +/- één uur (afstand 2 à 3 km). Het zijn goed bewandelbare paden ook voor rollators en rolstoelgebruikers. Er zijn ook rustbanken op het parcours. We verwachten jullie heel graag.

**Wanneer:** Dinsdag 6 juni 2017

Van 14 tot +/- 16u (vrij einde)

**Samenkomst** op **parking 4**, Domeinstraat 61 te 3010 Kessel-Lo. Je kan er **gratis parkeren**. De bestuursleden Emmy, Jean-Pierre en Vic wachten jullie daar op.

**Kom je met De Lijn:** neem bus 2, richting Kessel-Lo - Hulsberg, afstappen aan 2° halte in Domeinstraat (= parking 4 van Provinciaal Domein)

**We vertrekken stipt** om 14.10u. We bieden **2 trajecten** aan: 1°) korte wandeling rond eerste vijver (+/-2km.) en 2° wandeling rond de 2 vijvers(+/- 3 km). Het parcours toont een gevarieerd landschap en vegetatie. Bij regenweer ontmoeten we elkaar in de cafetaria.

**Doel:** bewegen, praten, luisteren, leren ... en/of terrasje achteraf.

**Inschrijven:** via email [info@copdvzw](mailto:info@copdvzw)

Kom en ontmoet COPD patiëntenvereniging, kom en maak werk om meer te bewegen en samen ervaringen te delen.

Vriendelijke groet,

Vic Nevelsteen, voorzitter COPD vzw.